

---

## ESTÁGIO INTER - ASSOCIAÇÕES - CAR VILA NOVA DE GAIA 2024 20 a 22 SETEMBRO

### DATAS E LOCALIZAÇÃO:

O referido estágio será realizado nas instalações do Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia nos dias 20, 21 e 22 de setembro.

Para saber a localização exata pode consultar: <https://maps.app.goo.gl/HDoEWiqRTkVXUXkt6>

### INSCRIÇÕES:

Atletas alvo: Atletas nascidos em 2011 ou depois.

- A) Cada associação pode indicar um atleta masculino e um feminino efetivos e um suplente em cada género;
- B) Cada associação pode indicar um treinador para integrar os trabalhos no estágio;
- C) No caso de o número de efetivos não atingir o número limite (32 atletas), a FPTM procederá à integração dos suplentes, pela seguinte ordem:
  - a. Atleta mais jovem;
  - b. Melhor classificação no Ranking Nacional sub-11 e sub-13 de atletas da FPTM (junho de 2024);

Cada associação deve fazer as inscrições dos atletas e respetivo treinador até ao final do dia 08 de setembro de 2024 para o email: [dt@fptm.pt](mailto:dt@fptm.pt) ou [geral@fptm.pt](mailto:geral@fptm.pt)

### OBJETIVOS

- Alargar a possibilidade de vivências em contexto de alto rendimento, por parte de um maior número de atletas jovens e treinadores das diversas associações;
- Partilha de boas práticas a atletas e treinadores, com o intuito de uma melhoria a médio longo prazo do nível da qualidade do jogo dos atletas (técnica e tática);
- Referenciar atletas das diversas associações, que no futuro possam integrar os trabalhos regulares das seleções jovens;
- Realização de um momento de reflexão entre treinadores para abordagem de temáticas relevantes para a modalidade. (Possível formação creditada pelo IPDJ em análise com o departamento de formação da FPTM)

### REFEIÇÕES E DORMIDAS

Todas as refeições e dormidas serão realizadas nas instalações do Centro de Alto Rendimento, sendo estes custos suportados pela FPTM.

### ORGANIZAÇÃO

CAR Vila Nova de Gaia

Contactos: [Francisco.santos@pmt.pt](mailto:Francisco.santos@pmt.pt) e [dt@fptm.pt](mailto:dt@fptm.pt)

Lisboa, 26 de agosto de 2024.