

Época 2022 / 2023
I Divisão - Seniores Masculinos

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
ADC Ponta do Pargo adcpondopargo@gmail.com	Ricardo Freitas 962 393 346 geral@ricardoandradefreitas.com	Cívico da Ponta do Pargo Rua do Centro Cívico - Ponta do Pargo 9385 - 238 Ponta do Pargo	BUTTERFLY Europa 25 Azul
AD Galomar tenismesagalomar@gmail.com	Helder Melim 917 644 000 secretariado.adgalomar@gmail.com	Galo Active Health Club Rua Dom Francisco Santana 9125 - 031 Santa Cruz - Caniço	BUTTERFLY Octet 25 Azul
AR Novelense anovelense@gmail.com	António Malheiro 931 312 622 antonio_4t@hotmail.com	Pavilhão Municipal de Novelas Rua do Monte 4560 - 326 Novelas	DONIC World Champion TC
CD 1º Maio tenisdemesa1maio1925@gmail.com	Ruben Canteiro 966 102 238 rubencanteiro@gmail.com ////	Pavilhão Rafael Gomes (ATM Madeira) Rua de São João, 2 BB 9000 - 190 Funchal	TIBHAR Smash 28 R Azul
CD São Roque geral@cdsaoroque.com	Renato Gouveia 965 227 576 renatogouveia@cdsaoroque.com	Pavilhão do CD São Roque Caminho de São Roque, 121 9020 - 122 Funchal	BUTTERFLY Octet 25 Azul
CTM Lagos ctm.lagos@gmail.com	Pedro Cruz 917 194 933 pedromscruz5@gmail.com	Pavilhão Municipal de Lagos 8600 - 000 Lagos	BUTTERFLY Centrefold 25
CTM Mirandela ctmmirandela@gmail.com	Isidro Manuel Mata Borges 918 624 203 isidroborges@hotmail.com	Av. 25 DE Abril Largo da Reginorde 5370-202 Mirandela	JOOLA World Cup 25 Azul
GDCAAA Guilhabreu aaaguilhabreu@gmail.com	Joaquim Ferreira Faria de Azevedo 914 012 177 azevedo.prof@gmail.com	Pavilhão Casa da Juventude 4485-266 Guilhabreu Vila do Conde	DONIC Waldner Azul
GDCS Juncal gdcsjuncal@gmail.com	Maria Manuela da Silva Coelho 965 708 560 gdcsjuncal@gmail.com	Pavilhão Desportivo do Juncal Canada da Água, 1 - Juncal 9760 - 408 Praia da Vitória - Ilha Terceira	BUTTERFLY Europa 25 Azul
Sporting CP mjalmeida@sporting.pt	Miguel Almeida 926 887 803 miguel.almeida48@gmail.com	Pavilhão Multidesportivo (Alvaláxia XXI) Rua Prof. Fernando da Fonseca Ed.Multidesportivo 1600 - 616 Lisboa	BUTTERFLY Europa 25 Azul

Época 2022 / 2023
I Divisão - Seniores Femininos

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
Ala Nun' Álvares tenisdemesa@anag.pt	Mário Pedro Couto 966 419 203 mpcouth@anag.pt	Pavilhão Ala Nun' Álvares Rua Ala Nun' Álvares, 91 4420-014 Gondomar	XIOM T8 Azul
ADC Ponta do Pargo adcpointadopargo@gmail.com	Leandro Vieira 968 826 291 leandro.tenisdemesa.adcpp@gmail.com	Cívico da Ponta do Pargo Rua do Centro Cívico - Ponta do Pargo 9385 - 238 Ponta do Pargo	BUTTERFLY Europa 25 Azul
CCR Arrabães ccrarrabaes@gmail.com	Rodrigo Costa 964 059 390 rodrigobotelhocosta@gmail.com	Largo Capitão Botelho 5000-742 Arrabães	DONIC Persson 25 Azul
CTM Mirandela ctmmirandela@gmail.com	Xie Juan 918 806 026 mariaping@hotmail.com	Av. 25 de Abril Largo da Reginorde 5370 - 202 Mirandela	JOOLA 3000 SC Azul
GDCS Juncal gdcsjuncal@gmail.com	Maria Manuela da Silva Coelho 924 691 878 gdcsjuncal@gmail.com	Pavilhão Desportivo do Juncal Canada da Água, 1 - Juncal 9760 - 408 Praia da Vitória - Ilha Terceira	BUTTERFLY Europa Azul
OS UGAS - ADC Ega ega.tenisdemesa@gmail.com	José Luis Batista Barata Martins 966 211 091 ega.tenisdemesa@gmail.com	Salão do Centro Social da Ega Rua Prof. José Maria Gaspar 3150-256 Ega	DONIC Delhi 25
Sporting CP mjalmeida@sporting.pt	Miguel de Jesus Almeida 926 887 803 miguel.almeida48@gmail.com	Pavilhão dos Bombeiros de Alvalade Regimento de Sapadores de Bombeiros 3ª Companhia Avenida Rio de Janeiro n.º 29 1700-011 Lisboa	BUTTERFLY Europa 25 Azul
U Sebastianense FC usfc_tenisdemesa@sapo.pt	Lidia Meneses 926 554 495 usfc_tenisdemesa@sapo.pt	Pavilhão da Esc. Bas. Int. F. F. Drumond Rua Padre Coelho de Sousa 9700 - 627 São Sebastião - Ilha Terceira	BUTTERFLY Europa 25

Época 2022 / 2023
Divisão de Honra - Seniores Masculinos - Zona Norte

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
AR Canidense arcanidense@gmail.com	Helder Manuel Ferreira Marques 964 157 671 helder.marques@live.com.pt	Escola D.Pedro I Rua Nova do Fogo 4400-232 Vila Nova de Gaia	XIOM T8 Azul
CA Madalena cam.tenisdemesa@gmail.com	Rui Jorge Gomes Moreira 966 407 491 rjgmoreira@sapo.pt	Av.Poeta Eugénio de Andrade, nº 1940 4400-708 Canidelo Vila Nova de Gaia	BUTTERFLY Centrefold
CCR Arrabães ccrarrabaes@gmail.com	Rodrigo Costa 964 059 390 rodrigobotelhocosta@gmail.com	Largo Capitão Botelho 5000-742 Arrabães	DONIC Persson 25 Azul
CP Alvito tenisdemesa@casadopovodealvito.org	João Manuel Machado da Costa 938 358 349 jc.climatizacao@gmail.com	Rua da Aldeia, nº 228 Alvito São Pedro 4750-084 Alvito São Pedro - Barcelos	STAG Americas 16 Azul
GDCAA Guilhabreu "B" aaaguilhabreu@gmail.com	Joaquim Ferreira Faria de Azevedo 914 012 177 azevedo.prof@gmail.com	Pavilhão Casa da Juventude 4485-266 Guilhabreu Vila do Conde	DONIC Waldner Azul
Ginásio C Santo Tirso geral@qinasioclubesantotirso.com	Pedro Fragoso 966 624 884 pedropt1979@hotmail.com	Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso Rua do Picoto, s/nº 4780-521 Santo Tirso	DONIC Compact 25
Ginásio C Valbom qinasiodevalbom@hotmail.com	Miguel Neves 912 777 206 jmigueneves88@gmail.com	Pavilhão Ginásio Clube Valbom Rua Prof. Georgina N. N. Duarte 4420 - 539 Valbom	BUTTERFLY Europa 25 Azul
NCR Valongo ncrvtenisdemesa@gmail.com	Pedro Manuel Silva 912 630 101 tenisdemesa.pedro@gmail.com	Pavilhão Municipal de Campo,nº 2 Travessa de S.Domingos 4440-191 Valongo	DONIC Waldner Classic 25 Azul

Época 2022 / 2023
Divisão de Honra - Seniores Masculinos - Zona Centro

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
ACR Saavedra Guedes acrsg.tenisdemesa@gmail.com	Telma Venâncio 914 241 497 telma.venancio1989@hotmail.com	Rua Prof.Saavedra Guedes, Apartado 9 3860-437 Pardilhó	TIBHAR Smash 25 R Azul
APEE Mundão tenisdemesa@aemundao.net	Marco Aguiar 963 489 774 marco.aguiar@aemundao.net	Pavilhão da Escola básica 2,3 de Mundão Largo das Lameirinhas da Rosa 3505 - 432 Mundão - Viseu	TIBHAR Smash 28 R Azul
CFA - Club Football Estrela tenis-mesa@cfeamadora.pt	Álvaro Gama 934 078 211 tenis-mesa@cfeamadora.pt	Estádio José Gomes Av.Dr. José Ponte, porta 4 2720-267 Reboleira	TIBHAR Smash 28 R Azul
ACDR D.Carlos I - Clube Top Spin acdrdomcarlos@gmail.com	Carlos Raposo 966 589 051 carlosraposo70@gmail.com	Escola BI c/JI D.Carlos I Rua do Alecrim 2710-348 Sintra	TIBHAR Smash 28 R
CTM Oliveirinha ctmoliveirinha@gmail.com	Pedro Barbosa 913 727 597 ctmoliveirinha@gmail.com	Pavilhão da Casa do Povo Rua da Casa do Povo, 9 - 1º 3810 - 855 Oliveirinha	BUTTERFLY Europa 25 Azul
Montamora SC tenis.mesa.msc@gmail.com	Rui Reis 965 478 951 telmo3@hotmail.com	Pavilhão Rua do Casalinho, 41 2495 - 303 Amoreira - FÁTIMA	DONIC 25 Azul
Os Ugas - ADC Ega ega.tenisdemesa@gmail.com	José Luis Martins 966 211 091 ega.tenisdemesa@gmail.com	Salão do Centro Social da Ega Rua Prof. José Maria Gaspar 3150 - 256 Ega	DONIC Delhi 25 Azul
Sporting CP "B" mjalmeida@sporting.pt	Miguel de Jesus Almeida 926 887 803 miguel.almeida48@gmail.com	Pavilhão dos Bombeiros de Alvalade Regimento de Sapadores de Bombeiros 3.ª Avenida Rio de Janeiro nº 29 1700-011 Lisboa	BUTTERFLY Europa 25 Azul

Época 2022 / 2023
Divisão de Honra - Seniores Masculinos - Zona Sul

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
Boa Hora FC bhfc.tenisdemesa@gmail.com	José Reis 961 491 190 josereisslb@gmail.com	Rua Aliança Operária, 41 C 1300-044 Lisboa	TIBHAR 28 R Azul
Câmara Lisboa Clube camaralisboaclubes.tm@gmail.com	Ruben Cândido 913 040 990 candido.ruben84@gmail.com	Av. do Brasil, 155 H 1700-067 Lisboa	TIBHAR Smash 28 R Azul
CTM Lagos "B" ctm.lagos@gmail.com	Paulo Rocha 914 205 011 paulovrocha@msn.com	Escola EB 23 das Naus 8600 - 000 Lagos	TIBHAR Smash 28 R Azul
GDSR Toledos gdtoledos@gmail.com	Nuno Vieira 914 935 297 nuno17vieira@hotmail.com	Rua Dr. João Meneses, nº 83 9950-364 Madalena do Pico	JOOLA Rollomat Azul
SLU Serpense a-bentes@sapo.pt	António Bentes 962 235 050 a-bentes@sapo.pt	Casa do Povo de Serpa Rua da Fonte Santa, 20 7830 - 417 Serpa	CORNILLEAU Competition 740 Azul
SL Benfica operacoes.modalidades@slbenfica.pt	José Carlos Alfredo 962 316 524 ze.carlos.slb@hotmail.com	Estádio do Sport Lisboa e Benfica Complexo das Piscinas 1º andar 1500 - 313 Lisboa	TIBHAR 28 R Azul
U Sebastianense FC usfc_tenisdemesa@sapo.pt	Lidia Meneses 926 554 495 patriciameneses_2@hotmail.com	Pavilhão da Esc. Bas. Int. F. F. Drumond Rua Padre Coelho de Sousa 9700 - 627 São Sebastião - Ilha Terceira	BUTTERFLY Europa 25
Vitória Futebol Clube tenisdemesa@vfc.pt	Fernando Reis 934 964 332 reis944@gmail.com	Estádio do Bonfim - Ginásio 9 Praça Vitória Futebol Clube 2901 - 882 Setúbal	ANDRO Competition Azul

Época 2022 / 2023
Divisão de Honra - Seniores Masculinos - Zona Madeira

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
ACD São João joeltomas02@gmail.com	Mário Pedro 912 580 817 mariopedro19@gmail.com	Pavilhão Gimnodesportivo da Ribeira Brava 9350-090 Ribeira Brava	DONIC Person 25 Azul
ACM Madeira acmmadeira@gmail.com	Vitor Morais 962 586 984 vitor74morais@gmail.com	Sala Ténis Mesa Gimnodesport. Esc. 123 B.P. Rua Bartolomeu Perestrelo, 4/5 9054 - 520 Funchal	TIBHAR Smash 28 R Azul
AD Caramanchão geral@adcaramanchao.com	Paulo Dias 964 835 151 pdias6448@gmail.com	Pavilhão do Caniçal Sítio Banda do Silva 9200 Caniçal - Machico	TIBHAR Smash 28 R Azul
AD Galomar "B" tenismesagalomar@gmail.com	Helder Melim 917 644 000 secretariado.adgalomar@gmail.com	Galo Active Health Club Rua Dom Francisco Santana 9125 - 031 Santa Cruz - Caniço	BUTTERFLY Octet 25 Azul
CD 1º Maio "B" tenisdemesa1maio1925@gmail.com	Ruben Canteiro 966 102 238 rubencanteiro@gmail.com	Pavilhão Rafael Gomes (ATM Madeira) Rua de São João, 2 BB 9000 - 190 Funchal	TIBHAR Smash 28 R Azul
CD São Roque "B" geral@cdaoroque.com	Renato Gouveia 965 227 576 renatogouveia@cdaoroque.com	Pavilhão do CD São Roque Caminho de São Roque, 121 9020 - 122 Funchal	BUTTERFLY Octet 25 Azul
CDEBS Santa Cruz cdebssc@hotmail.com	Norberta Fernandes 962 700 516 norfernandes@hotmail.com	Sala de Ténis de Mesa de Santa Cruz Av. 2 de Agosto de 1996, nº 9 9100-235 Santa Cruz	TIBHAR Smash Azul
CS Maritimo paula.goncalves@csmaritimo.pt	José Encarnação 963 533 568 clmendes1980@gmail.com	Sala de Ténis de Mesa do Estádio do Marítimo 9000-160 Funchal	BUTTERFLY Octet 25 Azul
CTM Ponta do Sol ctmps@sapo.pt	Ricardo Faria 916 995 486 ricardofaria.ctm@gmail.com	Estrada do V Centenário 9360-500 Ponta do Sol	DOUBLE FISH 99 45 B Azul
Sporting C Madeira sporting.c.madeira@gmail.com	Eduardo Vieira 962 811 028 edvieira73@gmail.com	Pavilhão Rafael Gomes (ATM Madeira) Rua de São João, 2 BB 9000 - 190 Funchal	TIBHAR Azul

Época 2022 / 2023
II Divisão - Seniores Masculinos - Zona Norte

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
AD Jorge Antunes geral@desportivojorgeantunes.com	João Lourenço 910 658 008 joaopslourenco@hotmail.com	Av. da Liberdade, 97 4815-088 Infias - Vizela	DONIC Waldner Classic 25 Azul
ARC Sobrão clubesobrao@hotmail.com	José Gomes 917 555 510 jcgomes94@hotmail.com	Rua da Cavada, 105/107 4595-218 Meixomil	DONIC Waldner Classic 25 Azul
ATM Pousada fernandes.adro@hotmail.com	José Manuel Fernandes 917 435 704 fernandes.adro@hotmail.com	Pavilhão Municipal - Terras de Vermoim Rua Dr. Jerónimo Antº Ferreira, nº 65 4770-753 Vermoim	TIBHAR Smash Azul
CRC Neves amanhecerdasneves@sapo.pt	Amadeu Silva 966 432 556 amanhecerdasneves@sapo.pt	Nova sede CRC Neves Rua do Externato das Neves, 41 4905 - 000 Vila de Punhe	TIBHAR Smash 28/SCW Azul
CTM Lousada ctmlousada@gmail.com	Rui Queirós 914 691 052 rfptqueiros@gmail.com	Complexo Desp Lousada Edif. Estádio Munic. Rua de Vila Mea, 71 4620 - 426 Lousada	DONIC Formula SC Azul
CTM Mirandela "B" ctmmirandela@gmail.com	Federico Michan 911 970 511 michanpupu@gmail.com	Pavilhão CTM Mirandela - Largo Reginorde Avenida 25 de Abril 5370 - 202 Mirandela	JOOLA WC 25 S Azul
GD São Cibrão vitormga@gmail.com	José Peixoto 937 473 030 jose.carlos.peixoto@sapo.pt	Pavilhão dos Desportos Vila Real 5000 - Vila Real	DONIC Person 25 Azul
GR Estrelas do Bonfim francisco.xavier223@gmail.com	Francisco Sousa 966 960 482 francisco.xavier223@gmail.com	Rua do Coelho, 90 4490-427 Póvoa de Varzim	BUTTERFLY Octet 25 Azul
São Cosme TMC scosmetmc2015@sapo.pt	Ricardo Martins 934 206 128 ricardo.f.s.martins@hotmail.com	Pavilhão Municipal de Gueifães 2 Rua Ponte do Vasco 4470 - 447 Gueifães - MAIA	DONIC Waldner Classic 25 Azul
Vitória SC tenismesavitoria@gmail.com	Bernardino Alves 966 020 774 bfsalves@gmail.com	Pavilhão Escola EB 1 - Oliveira do Castelo Rua Comendador Joaquim de Sousa Oliveira 4810-274 Guimarães	BUTTERFLY Octet 25 Azul

Época 2022 / 2023
II Divisão - Seniores Masculinos - Zona Centro Norte

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
ACR Valdágua geral.acrv@gmail.com	Torcato Rodrigues 936 989 917 torcatojoel@gmail.com	ACR Valdágua 3880-533 Valdágua	STAG Azul
ADC Lapense adclapense@sapo.pt	Rui Polónio 962 549 774 ruipolonio@sapo.pt	Rua 14 de Abril - Sala da ADC Lapense Lapa do Lobo 3225-608 Lapa do Lobo	STAG Americas Azul
APEE Mundão "B" tenisdemesa@aemundao.net	António Silva 966 141 594 antm.silva@hotmail.com	EB 2,3 de Mundão Largo das Lameirinhas da Rosa 3505 - 459 Mundão - Viseu	TIBHAR Smash 28 R Azul
AR Canidelo arcanidelo@gmail.com	José Branco 917 379 388 josemotacb@gmail.com	Pavilhão Rua do Meiral, 51 4400 - 501 Canidelo - Vila Nova de Gaia	BUTTERFLY Centrefold 25
CARDES - Centro Arte fandrealmeidaec@gmail.com	Flávio Almeida 913 754 675 fandrealmeidaec@gmail.com	Pavilhão Carlos Lopes - Escola EB 2,3 Viso Av.da Escola Básica 3505-634 Viso Norte - Rio de Loba - Viseu	TIBHAR Smash 28 Azul
CSC de Orgens orgenstenisdemesa@gmail.com	Euclides Santos 928 021 778 euclidestm@gmail.com	Salão Polivalente Loteamento Olival, Lote 6 3510 - 674 Orgens - Viseu	DONIC WC
C.Campismo SJ Madeira clubecsjm@mail.telepac.pt	António Silva antonioalbertossilva@gmail.com	Rua Adolfo Coutinho, nº 410 3700-024 São João da Madeira	TIBHAR Smash 28 R Azul
CTM Oliveirinha "B" ctmoliveirinha@gmail.com	Pedro Barbosa 913 727 597 barbosa.pe@gmail.com	Pavilhão da Casa do Povo Rua da Casa do Povo, 9 - 1º 3810 - 855 Oliveirinha	BUTTERFLY Europa 25 Azul
Ginásio C Valbom "B" ginasiodevalbom@hotmail.com	Miguel Neves 912 777 206 jmiguelneves88@gmail.com	Pavilhão Ginásio Clube Valbom Rua Prof. Georgina N. N. Duarte 4420 - 539 Valbom	BUTTERFLY Europa 25 Azul
LFC Lourosa llourosafc@llourosafc.pt	Jorge Sá 915 142 875 sajorgenuno62@gmail.com	Travessa José Santos Cardoso 4535 - 285 Mozelos	BUTTERFLY Europa 25 Azul

Época 2022 / 2023
II Divisão - Seniores Masculinos - Zona Centro Sul

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
Câmara Lisboa Clube camaralisboaclube.tm@gmail.com	Filipe Sousa 913 124 198 filipedesousa9@gmail.com	Avenida do Brasil, 155 H 1700 - 067 Lisboa	BUTTERFLY Centrefold 25 Azul
Clube Top Spin "B" acdrdomcarlos@gmail.com	Tiago Caetano 916 590 748 tiagocaetano58@gmail.com	Escola BI C/JI D.Carlos I Rua do Alecrim 2710 - 348 Sintra	TIBHAR Smash 28 R
CC Currelos currelostenisdemesa@gmail.com	Carlos Figueiredo 964 007 291 carlos.figueiredo@stellantis.com	Escola Sec. 2,3 de Carregal do Sal Apartado 88 3430-909 Carregal do Sal	TIBHAR Smash 28 R Azul
CCD Estrela Zêzere - Boidobra ccdezboidobra@gmail.com	David Pinge 965 787 921 pingedavid@gmail.com	Pavilhão do CCD Boidobra Rua Francisco Leal, nº 1 6200-264 Boidobra - Covilhã	TIBHAR Smash 28 R Azul
CRD Arrudense secretaria@crdarrudense.pt	Tiago Penedos 912 756 481 tenisdemesa@crdarrudense.pt	Rua João de Deus, 34 2630 - 278 Arruda dos Vinhos	TIBHAR Smash 28 Azul
GD Pirescoxe tenisdemesa.gdp@gmail.com	José Assunção 917 923 531 tenisdemesa.gdp@gmail.com	Rua Alto da Cruzinha, 20 2690 - 454 Santa Iria d'Azoia	BUTTERFLY OCTET 25 Azul
Montamora SC "B" montamora@gmail.com	Rui Reis 965 478 951 telmo3@hotmail.com	Rua do Casalinho, 41 2495 - 303 Amoreira - FÁTIMA	DONIC 25 Azul
Os Ugas - ADC Ega "B" ega.tenisdemesa@gmail.com	José Luis Martins 966 211 091 ega.tenisdemesa@gmail.com	Salão do Centro Social da Ega Rua Prof. José Maria Gaspar 3150 - 256 Ega	DONIC Delhi 25 Azul
SC Povoense tenisdemesacantanhede@gmail.com	Pedro Ratola 918 642 557 pedroratola@gmail.com	Rua dos Bombeiros V. Cantanhede, 7 3060 - 163 Cantanhede	STAG America 16 Azul
SC Torres geral@sportingtorres.pt	Nuno Costa 919 354 232 tenisdemesa@sportingtorres.pt	Pavilhão Escola Padre Vitor Melicias Rua 25 de Abril, 1 - Boavista Olheiros 2560 - 295 Torres Vedras	TIBHAR Smash 28 R Azul

Época 2022 / 2023
II Divisão - Seniores Masculinos - Zona Sul

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
AMR 8 Janeiro academia8janeiro@gmail.com	Manuel Romão 966 627 389 mromaocarvalho@gmail.com	Pavilhão da Escola José Afonso (Entrada pelas traseiras da entrada principal da escola) Rua Maria Veleda, 2860-089 Alhos Vedros	TIBHAR Smash 28 Azul
Boa Hora FC "B" bhfc.tenisdemesa@gmail.com	José Reis 961 491 190 josereislb@gmail.com	Rua Aliança Operária, 41 - C 1300 - 044 Lisboa	TIBHAR 28 R Azul
CAD Os Vianenses vianenses@gmail.com	António Falé 926 007 791 antoniofale@hotmail.com	Pavilhão Municipal de Viana do Alentejo 7090 - 000 Viana do Alentejo	DONIC Azul
Casa Povo Serpa a-bentes@sapo.pt	António Bentes 962 235 050 a-bentes@sapo.pt	Casa do Povo de Serpa Rua da Fonte Santa, 20 7830 - 417 Serpa	STAG Americas Azul
CR Leões de Porto Salvo crtps.tt@gmail.com	Tiago Nunes 961 912 616 crtps.tt@gmail.com	EB 1/JI de Porto Salvo Av. Santa Casa da Misericórdia 2740 - 281 Porto Salvo - Oeiras	BUTTERFLY Centrefold Azul
CTM Lisboa ctmlisboa@gmail.com	Paulo Martinho 914 493 657 ctmlisboa@gmail.com	Avenida de Ceuta Sul, Lote 1 Loja 2 1300- 254 Lisboa	TIBHAR 28 R Smash Azul
CTM Setúbal ctmsetubal@gmail.com	Leonel Silva 968 864 238 leonelsilva2009@gmail.com	Pavilhão EB 2,3/S Ordem de Santiago (ex Bela Vista) Avenida da Bela Vista 2910 - 000 Setúbal	Cornileau 740 Azul
GD Pic-Nic joao.c.fernandes@mail.telepac.pt	João Fernandes 965 069 376 joao.c.fernandes@mail.telepac.pt	Estádio Municipal 8900-000 Vila Real de Santo António	TIBHAR Smash 28 Azul
IFC Torrense tenisdemesa@ifctorrense.pt	Fábio Antunes 919 992 254 tenisdemesa@ifctorrense.pt	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha Rua do Independente FC Torrense 2840 - 438 Torre da Marinha	TIBHAR Smash 28 R Azul
Vitória Futebol Clube "B" tenisdemesa@vfc.pt	Fernando Reis 934 964 332 reis944@gmail.com	Estádio do Bonfim - Ginásio 9 - Academia Ténis de Praça Vitória Futebol Clube 2901 - 882 Setúbal	ANDRO Competition Azul

Época 2022 / 2023
II Divisão - Seniores Femininos - Zona Continente e Açores

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
Ala Nun' Álvares "B" tenisdemesa@anag.pt	Mário Pedro Couto 966 419 203 mpcouth@anag.pt	Pavilhão Ala Nun' Álvares Rua Ala Nun' Álvares, 91 4420-014 Gondomar	XIOM T8 Azul
Boa Hora FC "B" bhfc.tenisdemesa@gmail.com	José Reis 961 491 190 josereislb@gmail.com	Rua Aliança Operária, 41 - C 1300 - 044 Lisboa	TIBHAR 28 R Azul
CP Alvito tenisdemesa@casadopovodealvito.org	João Costa 938 358 349 tenisdemesa@casadopovodealvito.org	Polivalente da Casa do Povo de Alvito Rua da Aldeia, 229 4750 - 084 Alvito São Pedro - Barcelos	STAG Americas 16 Azul
Clube Top Spin acrdomcarlos@gmail.com	Carlos Raposo 966 589 051 carlosraposo70@gmail.com	Escola BI C/JI D.Carlos I Rua do Alecrim 2710 - 348 Sintra	TIBHAR Smash 28 R
CTM Mirandela "B" ctmmirandela@gmail.com	Isidro Borges 918 612 468 isidrojmb@gmail.com	Pavilhão CTM Mirandela - Largo Reginorde Avenida 25 de Abril 5370 - 202 Mirandela	JOOLA 3000 SC Azul
CTM Mirandela "C" ctmmirandela@gmail.com	Isidro Borges 918 612 468 isidrojmb@gmail.com	Pavilhão CTM Mirandela - Largo Reginorde Avenida 25 de Abril 5370 - 202 Mirandela	JOOLA 3000 SC Azul
CTM Vila Real ctmvilareal@gmail.com	Nelson Madeira 916 443 188 nelson9492@hotmail.com	Pavilhão dos Desportos de Vila Real Av. Cidade de Orense 5000-651 Vila Real	DONIC Person 25
GR Regufe tenisdemesa.regufe@gmail.com	Carla Santos 916 280 795 tenisdemesa.regufe@gmail.com	Escola EB 1 do Século Rua Dr.Alfredo Graça, nº 81 4490 - 508 Póvoa de Varzim	DONIC Azul
LFC Lourosa llourosaafc@llourosaafc.pt	Jorge Sá 915 142 875 sajorgenuno62@gmail.com	Travessa José Santos Cardoso, 285 4535-000 Mozelos	BUTTERFLY Europa 25 Azul

Época 2022 / 2023
II Divisão - Seniores Femininos - Zona Madeira

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
AD Galomar secretariado.adgalomar@gmail.com	Helder Melim 917 644 000 tenismesagalomar@gmail.com	Rua D.Francisco Santana 9125-031 Caniço - Santa Cruz	BUTTERFLY Octet 25 Azul
ACM Madeira acmmadeira@gmail.com	Vitor Morais 962 586 984 vitor74morais@gmail.com	Sala de Tenis de Mesa do Pav.Gimnodesportivo Escola EB 123 /PE Bartolomeu - Rua Bartolomeu Perestrelo, nº 4/5 - 9054-520 Funchal	TIBHAR Smash 28 R Azul
AD Caramanchão geral@adcaramanchao.com	Paulo Dias 964 835 151 pdias6448@gmail.com	Pavilhão do Caniçal Sitio Banda do Silva 9200-033 Caniçal	TIBHAR Smash 28 R Azul
CD EBS Santa Cruz cdebssc@hotmail.com	Norberta Fernandes 962 700 516 norfernandes@hotmail.com	Pavilhão de Santa Cruz Av. 2 de Agosto de 1996, 9 9100-235 Santa Cruz	TIBHAR Smash Azul
CD São Roque geral@cdsaoroque.com	Renato Gouveia 965 227 576 renatogouveia@cdsaoroque.com	Pavilhão do CD São Roque Caminho de São Roque, 121 9020 - 122 Funchal	BUTTERFLY Octet 25 Azul
CS Marítimo paula.goncalves@csmaritimo.pt	Claudio Mendes 963 533 568 clmendes1980@gmail.com	ATM Madeira Rua S.João, 2BB 9000 - 190 Funchal	BUTTERFLY Octet 25 Azul
CTM Ponta do Sol ctmps@sapo.pt	Gonçalo Marques 966 225 263 ctmps@sapo.pt	Pavilhão Desportivo da Ponta do Sol 9360-000 Ponta do Sol	DOUBLE FISH Azul
CTM Santa Teresinha cd1m.ctmst@gmail.com	Ruben Canteiro 966 102 238 rubencanteiro@gmail.com	Pavilhão Rafael Gomes (ATM Madeira) Rua de São João, 2 BB 9000 - 190 Funchal	TIBHAR Smash 28 Azul
GD Estreito geral@gdestreito.com	Nuno Lopes 965 672 899 nuno.diesel@gmail.com	Pavilhão da Escola EB2,3 do Estreito de Câmara de (Acesso pela Rua da Achada, logo após o restaurante "As Vides")	TIBHAR Smash 28 R Azul

Época 2022 / 2023
Taça de Portugal Jogos Santa Casa - Clubes Distritais

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
ACD Carapalha carapalhatenisdemesa@gmail.com	João Moita 918 872 610 carapalhatenisdemesa@gmail.com	Sede da ACD Carapalha Rua Rui Vasques Castelo Branco 6000-343 Castelo Branco	BUTTERFLY Octec 25 Azul
ACM Coimbra nascimento321@sapo.pt	António Alves 960 453 581 nascimento321@sapo.pt	Rua Alexandre Herculano, 21 - 3º Piso 3000-019 Coimbra	TIBHAR Smash 28 R Azul
AFA Arazede afarazede@sapo.pt	Fernando Torres 967 261 496 fernando.torres@aemontemor.pt	Rua do Pavilhão AFA, nº 291 Faiscas 3140-033 Arazede	TIBHAR Smash 28 R Azul
AHBV Seia tenismesa@bvseia.pt	Carlos Fernandes 960 159 637 ruiseia@gmail.com	Avenida 1º Maio 6270-479 Seia	DONIC Person 25 Azul
CCP Oliveira do Hospital geral@ccpoh.com	Rui Polonio 962 549 774 ruipolonio@sapo.pt	Pavilhão Escola Secundária Largo Dr. Vasco Campos 3404-909 Oliveira do Hospital	TIBHAR Smash 28 R Azul
CED Arrifes cedarrifes@gmail.com	António Medeiros 914 640 209 ceda.tenismesa@gmail.com	Pavilhão Complexo Desportivo da Ribeira Grande Rua dos Condes Ribeira Grande 9600-521 Ribeira Grande	TIBHAR Smash 28 R Azul
CP Tábua	Fernando Sá 966 849 550	Rua da Industria Tábua 3420-316 Tábua	ARTENGO FT 950FFTT Azul
CRCD Travasso ctcdt.ttt@gmail.com	Paulo Cristina 912 145 480 paulommacristina@gmail.com	Pavilhão dos Bombeiros Voluntários de Pampilhosa Rua do Lagar, nº48 3050-417 Pampilhosa	TIBHAR Smash 28 R Azul
CTM Externato António Sérgio ext.antoniosergio@mail.telepac.pt	Rui Ferro 939 393 762	Praça Dr. Carlos Moreira, nº5 Beringel 7800-831 Beringel	DONIC Waldner Azul
CTM Taipas clubetenismesataipas@gmail.com	João Ribeiro clubetenismesataipas@gmail.com	Escola Secundária Caldas das Taipas 4805-611 Caldas das Taipas	DONIC Waldner Azul
CUD Porto Formoso geral.cudpf@mail.com	David Mendonça 937 560 904 david.r.mendonca@gmail.com	Rua das Escolas 9625-426 Porto Formoso	TIBHAR Smash 28 R Azul
GC Figueirense ginasio.tenismesa@gmail.com	Renato Simões 967 128 030 ginasio.tenismesa@gmail.com	Pavilhão Galamba Marques Avenida 1º Maio 3080-011 Figueira da Foz	STAG Americas 25 Azul
GS São Pedrense gdspedrense1@sapo.pt	Jaime Correia 966 176 708	Pavilhão Gimnodesportivo de Arraiolos Rua 5 de Outubro 7040-000 Arraiolos	TIBHAR ELITE ROLLER Azul
Leões da Lapa FC presidencia@leoesdalapa.pt	Bruno Matias 912 330 253	Rua Pereira Azurar, nº48 4490-543 Póvoa de Varzim	DONIC Person 25 Azul
Padernense Clube padernenseclube@sapo.pt	Luis Santos 917 819 472	Pavilhão Desportivo de Paderne 8200-498 Paderne	TIBHAR Smash 28 R Azul
SBU Alhadense sbuniaohadense@gmail.com	Paulo Esteves 62 650 365 pnesteves@net.sapo.pt	Escola EB 2,3 Pinto Mário Augusto Alhadas 3090-404 Figueira da Foz	STAG Americas 25 Azul