

	Grau I		Grau II	
Dia – Horas - Local	Módulo	Formador	Módulo	Formador
03/09 19h30m às 22h30m CAR	Formação – A Profissionalização do treinador de ténis de mesa	Ricardo Oliveira, Francisco Santos e António Rato	Formação – A Profissionalização do treinador de ténis de mesa	Ricardo Oliveira, Francisco Santos e António Rato
04/09 9h30m às 13h CAR	- Apresentação do Ténis de Mesa - Teste da Componente Geral	João Oliveira	- Teste da Componente Geral, procedimentos do Curso e Estágio	Mário Pedro Couto
04/09 14h30m às 18h30m Ala	Elementos da Técnica de Base	Domingos Diniz e treinadores de Grau II	Aprofundamento da Técnica de Ténis de Mesa	Mário Pedro Couto
05/09 9h30m às 13h Ala	Iniciação ao Ténis de Mesa	Domingos Diniz	Aprofundamento da Técnica de Ténis de Mesa	Ricardo Oliveira
05/09 14h30m às 18h30m Ala	Elementos da Técnica de Base	Domingos Diniz	Deslocamentos	Pedro Oliveira e Maria Nogueira
10/09 19h30m às 23h30m CAR	Formação – O papel das emoções no desempenho desportivo dos atletas	Maria João Nogueira	Formação – O papel das emoções no desempenho desportivo dos atletas	Maria João Nogueira
11/09 9h30m às 13h Ala	O Material em Ténis de Mesa	Pedro Oliveira	Formação – A tecnologia ao serviço do treinador	Domingos Diniz, Filipe Lima e Nilson Marta
11/09 14h30m às 18h30m Ala	Serviço e Recepção	Domingo Diniz	Multibolas e Etapas da formação de um jogador de ténis de mesa	Mário Pedro Couto
12/09 9h30m às 13h Ala	Noções Básicas de Tática do Ténis de Mesa	Domingo Diniz	Serviço e Recepção	Francisco Santos
12/09 14h30m às 18h30m Ala	- Ténis de Mesa para pessoas com deficiência - Teste Final	Domingos Diniz	Estratégia e Tácticas	Fernando Malheiro