



PARQUE DO BONFIM

ATELIERS DESPORTIVOS:

Basquetebol, Corfebol, Escalada, Esgrima, Golfe, Judo, Motociclismo, Orientação, Pumptrack, Slackline, Taekwondo, Ténis, Ténis de Mesa, Tiro com Arco, e Yoga.

ATIVIDADES PROGRAMADAS:

Aulas de Grupo & Demonstrações - Zumba, Yoga, Les Mills Group Fitness Classes, Capoeira, Pilates, GAP, Artes Marciais... e muito, muito mais (sábado e domingo, das 10h00 às 19h30)

Sessão de Autógrafos com Miguel Oliveira,

Vice-Campeão Mundial de Motociclismo (sábado, às 18h00)

Entrega de Prémios Taça Coca-Cola (domingo, às 18h45)

18 e 19
Junho das 10h00
às 19h30

PARQUE DA ALGODEIA

ATELIERS DESPORTIVOS:

Andebol, Atletismo, Basebol, Damas, Frisbee, Jogos Tradicionais, Râguebi, Voleibol, e Xadrez.

18 e 19
Junho das 10h00
às 19h30

PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

ATELIERS DESPORTIVOS:

Canoagem, Equitação, Ginástica, Saltos de Tumbling, Bungee 4, Remo, e Vólei de Praia.

ATIVIDADES PROGRAMADAS:

Passeio Pedestre (sábado, às 10h00)

Workshop Pesca Desportiva no Alto Mar (sábado, às 10h30)

Boccia (sábado, das 10h00 às 12h30)

BTT (domingo, às 10h00)

18 e 19
Junho das 10h00
às 19h30

CLUBE DE TÉNIS DE SETÚBAL

ATELIER DESPORTIVO: Ténis.

18 e 19
Junho das 10h00
às 19h30