



COMUNICADO Nº 6 de 2018/2019

1. O Ténis de Mesa vai à Escola

1. O Ténis de Mesa vai à Escola

O Ténis de Mesa possui características relevantes no contexto da aprendizagem da Escola. A modalidade encerra valores pedagógicos essenciais para as crianças e jovens e proporciona o desenvolvimento de muitas competências e recursos no **Plano Motor** desenvolvendo a destreza, a coordenação a precisão gestual e a velocidade de reação e execução, no **Domínio Cognitivo** com a tomada de decisão e a antecipação, a perceção de trajetórias, a análise de jogo e a elaboração de uma estratégia e no **Plano Afetivo**, ao desenvolver a motivação, a cooperação com os outros e o auto-controlo.

No ano de 2014 a Federação Portuguesa de Ténis de Mesa (FPTM) alargou a experimentação e a vivência do Ténis de Mesa às escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, face à popularidade e à fácil adesão por parte das crianças desde tenra idade à vertente recreativa da modalidade – o “Ping-Pong”.

Assim, foi concebido **“O Ténis de Mesa vai à Escola”** (TMVE) que é um projeto desenvolvido pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa (FPTM), em estreita ligação com a Divisão do Desporto Escolar da Direcção Geral de Educação.

Pretende ser um guia de trabalho para o docente, cuja utilidade se revelará na forma como as características do Ténis de Mesa se adequam à realidade e aos objetivos da Escola.

Nas fases de iniciação à modalidade, as atividades que propomos são acessíveis às escolas e às crianças que frequentam o 1º Ciclo do Ensino Básico, rapazes e raparigas, incluindo as crianças com necessidades educativas especiais e as portadoras de deficiências ou incapacidades, mesmo sendo necessárias algumas adaptações. As unidades didáticas sugeridas incluem exercícios com uma forte componente lúdica e de reduzidas exigências técnicas e materiais.





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÊNIS DE MESA

É sugerido aos docentes uma perspetiva multidisciplinar na operacionalização das atividades propostas, a fim de se potencializar o envolvimento das restantes áreas presentes no projeto da Escola, como a Expressão Musical e Plástica.

É propósito deste dossier motivar discentes e docentes e entusiasamá-los durante as aulas, contribuindo para a promoção do Ténis de Mesa no Plano Anual da Escola, através da integração da modalidade na atividade interna e, se possível, no intercâmbio com outros estabelecimentos de ensino da sua zona limítrofe.

O Departamento de Formação e Desenvolvimento da FPTM conta com a colaboração de todos para que este dossier seja a primeira de muitas ações em prol do desenvolvimento do Ténis de Mesa na Escola.

Entretanto, a FPTM criou um conjunto de incentivos para a implantação gradual de "O Ténis de Mesa vai à Escola", compreendendo 24 Agrupamentos de Escolas do 1º ciclo do Ensino Básico, distribuídos por 7 Associações Distritais de modalidade.

A FPTM disponibilizou um Kit de 25 raquetas e 72 bolas de treino a cada Agrupamento e uma verba mensal simbólica ao Clube que aderiu a este projeto.

Os técnicos destas duas Entidades adstritos ao projeto, apoiarão e monitorizarão os Professores de Educação Física na lecionação (ao nível das Atividades Extracurriculares) das 12 sessões didáticas englobadas no dossier.

Esta fase do projeto comporta um encontro Intra-Agrupamento durante o mês de Março e um ponto-alto no final do mês de Junho Inter-Agrupamentos, em que as crianças cumprirão um determinado número de tarefas previamente estabelecidas, bem como poderão experimentar o contacto raqueta-bola nas mesas montadas, para o efeito





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÊNIS DE MESA

A partir do ano lectivo de 2015/16, os clubes que têm um apoio pecuniário mensal da FPTM, deverão filiar (pela primeira vez) 5 Iniciado(a)s, fruto do trabalho desenvolvido nos Agrupamentos de Escola e participar com ele(a)s numa Prova (Individual ou Colectiva) de âmbito nacional.

Os clubes que actualmente estão a usufruir do apoio monetário por terem já cumprido o primeiro dos dois requisitos supracitados são os seguintes:

<u>CLUBES</u>	<u>INICIADOS</u>	<u>LICENÇA DESPORTIVA</u>
1 – CTM Mirandela	1 - Leonardo Carlão	75885
	2 - Lourenço Borges	75884
	3 - Carolina Gonçalves	75880
	4 - Martim Vieira	75883
	5 - José Ruivo	75882
	6 - Constança Pinto	75706
	7 - Mariana Rodrigues	75879
2 – CTM Vila Real	1 – Carlos Silva	76021
	2 – Gabriel Alves	75937
	3 – João Silva	76022
	4 – Rafael Teixeira	75748
	5 – Tomás Almeida	75953
3 – CTM Setúbal	1 – Diego Andrade	75866
	2 – Lara Romão	75865
	3 – Helena Nascimento	75976
	4 – Helder Miguel	76027
	6 – Daniel Filipe	76028





**FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE TÊNIS DE MESA**

4 – Ala Nun’Álvares Gondomar	1 - André Silva	75957
	2 - Beatriz Alves	75958
	3 - Gabriel Ramos	75959
	4 - João Carvalho	75960
	5 - Maria Marques	75961
5 – Ass. Recr. Novelense	1 - Serena Coutinho	75724
	2 - Matilde Cardoso	75611
	3 - Leonor Meireles	75707
	4 - Leonor Barbosa	75889
	5 - Gustavo Silva	75721
6 – G. D. São Cibrão	1 – Tomás Teixeira	75998
	2 – Rodrigo Carvalho	75999
	3 – Mariana Monteiro	76000
	4 – Nathália Costa	76001
	5 – Tatiana Ruivo	76002
7 – A.P.A.E. Mundão	1 – Maria Inês Fernandes	75515
	2 – Maksym Solts	75562
	3 – Maria Vitória Oliveira	76035
	4 – Maria Marques	76036
	5 – Henrique Vieira	76037
8 – Boa-Hora F. C.	1 - Guilherme Cardoso	75373
	2 - Sofia Martins	75918
	3 - Lucas Oliveira	75916
	4 - Beatriz Figueiredo	75915
	5 - Isaac Fernandes	75917
	6 - Santiago Brandão	75926





**FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE TÊNIS DE MESA**

9 – A. V. Lamego	1 – Ricardo Tomás	75634
	2 – Francisco Carvalho	75645
	3 – David Fonseca	75646
	4 – Guilherme Oliveira	75647
	5 – Leonor Ladeiras	75648
	6 – Carolina Ferreira	75652
10 – A.D.C. Ponta do Pargo	1 - João Tomás	75458
	2 - Leila Pereira	75990
	3 - Ana Freitas	75459
	4 - Amy Sompel	75981
	5 - Vitoria Ribeiro	75982
11 – Clube de Vila Real	1 – Fernando Borges	75730
	2 – Margarida Gonçalves	75932
	3 – Pedro Carvalho	75933
	4 – Luís Afonso	75963
	5 – Nuno Matos	75964
	6 – Maria Rebelo	75966
12 – CTM Ponta do Sol	1 – João Ramos	75977
	2 – Bernardo Antunes	75464
	3 – João Rodrigues	75472
	4 – José Pestana	75473
	5 – Luís Cruz	75474

Lisboa, 29 de Janeiro de 2019

**O COORDENADOR da FORMAÇÃO F.P.T.M.
(JOÃO OLIVEIRA)**

