

## METODOLOGIA UTILIZADA

A formação tem uma duração de 7 h onde 4 h do total serão síncronas e as restantes 3 h assíncronas

Serão utilizados recursos de EaD como sejam:

- plataforma de ensino/aprendizagem (classroom ou outra)
- Videoconferência (possivelmente o ZOOM)
- Chat
- Partilha de documentação/trabalhos
- .....

### Como se vai processar

As sessões síncronas, pressupõe que todos estejamos interligados. Serão ministrados conteúdos e disponibilizados materiais diversos.

As sessões assíncronas é para a realização de pequenos trabalhos e ou leituras dos materiais disponibilizados, ou mesmo de respostas a pequenos questionários online.

O que se pretende essencialmente é a partilha de conhecimentos e a entajada, já que estamos todos no mesmo "barco", a bem da nossa modalidade.



## PROGRAMA GENÉRICO



### Enquadramento do Ténis de Mesa

- ◆ - TM no Mundo
- ◆ - Realidade portuguesa
- ◆ - Funções dos árbitros
- ◆ - Funções dos treinadores

### Regras Principais

- - Material
- - Vestuário
- - Time Out
- - Serviços
- - Procedimentos antes do inicio e fim do jogo/partida/encontro
- - sistema de aceleração

### Regulamento dos cartões disciplinares

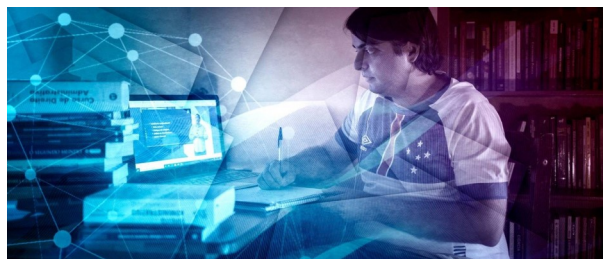
- - aos atletas
- - aos treinadores

### Aspectos do Regulamento das Competições Desportivas

### Aspectos do Regulamento Geral

### Aspectos do Regulamento Antidopagem

### Aspectos do Regulamento da Prevenção e Controlo da violência no desporto (Ténis de Mesa)



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÉNIS DE MESA



### FORMAÇÃO CONTÍNUA DE TREINADORES

### FORMAÇÃO ONLINE

**As regras do Ténis de Mesa,  
sua aplicabilidade na relação árbitros /  
treinadores / atletas**

**7 H DE FORMAÇÃO**

**(4 h Síncronas + 3 h Assíncronas)**

**1,4 créditos**

**Início: 8 de junho  
21 h**



## CUSTOS

O custo do curso é de **25€**

Enviar comprovativo da transferência para:

joao.oliveira@fptm.pt

**IBAN – PT50001000001419148000147**

**Federação Portuguesa de Ténis de Mesa**

## RESPONSÁVEL

Prof. João Oliveira

Coordenador da Formação e Desenvolvimento

**Federação Portuguesa de Ténis de Mesa**

Rua Padre Luis Aparicio, 9 - 5º

1169-093 Lisboa

Telem. 963 163 231

Joao.oliveira@fptm.pt

## CONDIÇÕES DE ACESSO

1—Ser treinador de Ténis de Mesa com o nível 1, 2 ou 3

2— Ter acesso à Internet

3—Ter conhecimento básicos de informática a nível de utilizador

## FORMADOR

Filipe Manuel Lima

Treinador com grau 3 e Árbitro Nacional

Profissão: Professor aposentado

### Formação Académica:

\* **Licenciatura em Educação**

\* **Mestre em Administração Escolar** (tema de tese: “O ciberespaço como meio de comunicação das organizações escolares—2003)

\* **Mestre em Informática Educacional** (tema tese: “A Formação de Treinadores Desportivos via Online: futura realidade ou utopia—2006)

\* **Diploma de Estudos Avançados em Informação e Comunicação em Plataformas Digitais** (Tema tese: A Comunicação mediada pelas Tecnologias Digitais em Contexto Escolar” —2011)

### Experiência na modalidade:

- Mais de 50 anos ligado à modalidade como atleta, treinador e mais recentemente como árbitro
- Atual Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem de Coimbra

**Sessões síncronas:**

**8 de junho // 18 de junho**

21 h às 13 h

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencher em **MAIÚSCULAS**

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ . NIF \_\_\_\_\_

Curso treinador de nível 1  2  3

(depois de preenchida, enviar juntamente com o comprovativo para : joao.oliveira@fptm.pt)