Hora / Mesa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
08:00	Aquecimento															
10:00	2ª – 1ª A	2ª – 1ª B	2ª – 1ª C	2ª – 1ª D	2ª – 1ª E	2ª – 1ª F	2ª – 1ª G	2ª – 1ª H	2ª – 1ª I	2ª – 1ª J	2ª – 1ª K	2ª – 1ª L	2ª – 1ª M	2ª – 1ª N	2ª – 1ª O	2ª – 1ª O
10:25	2ª – 1ª P	2ª – 1ª P	2ª – 1ª Q	2ª – 1ª Q	1ª – 1ª A	1ª – 1ª B	1ª – 1ª C	1ª – 1ª D	1ª – 1ª E	1ª – 1ª F	1ª – 1ª G	1ª – 1ª H	1ª – 1ª I	1ª – 1ª J	1ª – 1ª J	1ª – 1ª K
10:50	1ª – 1ª K	1ª – 1ª L	1ª – 1ª L	1ª – 1ª M	1ª – 1ª M	1ª – 1ª N	1ª – 1ª N	1ª – 1ª O	1ª – 1ª O	1ª – 1ª P	1ª – 1ª P	1ª – 1ª Q	1ª – 1ª Q	2ª – 2ª A	2ª – 2ª B	2ª – 2ª C
11:15	2ª – 2ª D	2ª – 2ª E	2ª – 2ª F	2ª – 2ª G	2ª – 2ª H	2ª – 2ª I	2ª – 2ª J	2ª – 2ª K	2ª – 2ª L	2ª – 2ª M	2ª – 2ª N	2ª – 2ª O	2ª – 2ª O	2ª – 2ª P	2ª – 2ª P	2ª – 2ª Q
11:40	2ª – 2ª Q	3ª – 1ª A	3ª – 1ª B	3ª – 1ª B	3ª – 1ª C	3ª – 1ª C	3ª – 1ª D	3ª – 1ª D	3ª – 1ª E	3ª – 1ª E	3ª – 1ª F	3ª – 1ª F	3ª – 1ª G	3ª – 1ª G	3ª – 1ª H	3ª – 1ª H
12:05	Fem – 1ª A	Fem – 1ª B	Fem – 1ª C	Fem – 1ª C	1ª – 2ª A	1ª – 2ª B	1ª – 2ª C	1ª – 2ª D	1ª – 2ª E	1ª – 2ª F	1ª – 2ª G	1ª – 2ª H	1ª – 2ª I	1ª – 2ª J	1ª – 2ª J	1ª – 2ª K
12:30	1ª – 2ª K	1ª – 2ª L	1ª – 2ª L	1ª – 2ª M	1ª – 2ª M	1ª – 2ª N	1ª – 2ª N	1ª – 2ª O	1ª – 2ª O	1ª – 2ª P	1ª – 2ª P	1ª – 2ª Q	1ª – 2ª Q	2ª – 3ª A	2ª – 3ª B	2ª – 3ª C
12:55	2ª – 3ª D	2ª – 3ª E	2ª – 3ª F	2ª – 3ª G	2ª – 3ª H	2ª – 3ª I	2ª – 3ª J	2ª – 3ª K	2ª – 3ª L	2ª – 3ª M	2ª – 3ª N	2ª – 3ª O	2ª – 3ª O	2ª – 3ª P	2ª – 3ª P	2ª – 3ª Q
13:20	2ª – 3ª Q	3ª – 2ª A	3ª – 2ª B	3ª – 2ª B	3ª – 2ª C	3ª – 2ª C	3ª – 2ª D	3ª – 2ª D	3ª – 2ª E	3ª – 2ª E	3ª – 2ª F	3ª – 2ª F	Fem – 2ª A	Fem – 2ª B	Fem – 2ª C	Fem – 2ª C
13:45	3ª – 2ª G	3ª – 2ª G	3ª – 2ª H	3ª – 2ª H	1ª – 3ª A	1ª – 3ª B	1ª – 3ª C	1ª – 3ª D	1ª – 3ª E	1ª – 3ª F	1ª – 3ª G	1ª – 3ª H	1ª – 3ª I	1ª – 3ª J	1ª – 3ª J	1ª – 3ª K
14:10	1ª – 3ª K	1ª – 3ª L	1ª – 3ª L	1ª – 3ª M	1ª – 3ª M	1ª – 3ª N	1ª – 3ª N	1ª – 3ª O	1ª – 3ª O	1ª – 3ª P	1ª – 3ª P	1ª – 3ª Q	1ª – 3ª Q	Fem – 3ª A	Fem – 3ª B	Fem – 3ª C
14:35	Fem – 3ª C	3ª – 3ª A	3ª – 3ª B	3ª – 3ª B	3ª – 3ª C	3ª – 3ª C	3ª – 3ª D	3ª – 3ª D	3ª – 3ª E	3ª – 3ª E	3ª – 3ª F	3ª – 3ª F	3ª – 3ª G	3ª – 3ª G	3ª – 3ª H	3ª – 3ª H
15:00	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª
15:25	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª	MF 2ª – 32ª
15:50	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª	MF 1ª – 16ª
16:15	MF 3ª – 8ª	MF 3ª – 8ª	MF 3ª – 8ª	MF 3ª – 8ª	MF 3ª – 8ª	MF 3ª – 8ª	MF 3ª – 8ª	MF 3ª – 8ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª
16:40	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 2ª – 16ª	MF 1ª – 8ª	MF 1ª – 8ª	MF 1ª – 8ª	MF 1ª – 8ª	MF 1ª – 8ª	MF 1ª – 8ª	MF 1ª – 8ª	MF 1ª – 8ª
17:05	MF 3ª – 4ª	MF 3ª – 4ª	MF 3ª – 4ª	MF 3ª – 4ª	Fem – 1ªJ MF	MF 2ª – 8ª	MF 2ª – 8ª	MF 2ª – 8ª	MF 2ª – 8ª	MF 2ª – 8ª	MF 2ª – 8ª	MF 2ª – 8ª	MF 2ª – 8ª	MF 1ª – 4ª	MF 1ª – 4ª	MF 1ª – 4ª
17:35	MF 1ª – 4ª	MF 2ª – 4ª	MF 2ª – 4ª	MF 2ª – 4ª	MF 2ª – 4ª	MF 3ª – 4ª	MF 3ª – 4ª	MF 3ª – 4ª	MF 3ª – 4ª	MF 3ª – 8ª						
18:00				MF 2ª – mfª	MF 2ª – mfª	Fem – 2ªJ MF	MF 3ª – mfª	MF 3ª – mfª	MF 1ª – mfª	MF 1ª – mfª						
18:40						Final 1ª	Final 3ª			Fem – 2ªJ MF	Final 2ª					
19:00																