

Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 1ª Divisão Masculina



Clube	Contato	Local de Jogo	Mesa
Ala Nun' Álvares 41° 08' 04"	Miguel Neves 912 777 206 tenisdemesa@anag.pt	Pavilhão Ala Nun' Álvares Rua Ala Nun' Álvares, 91 4420 - 014 Gondomar	XIOM A6 Azul
ADC Ponta do Pargo 32° 48' 45"	Ricardo Freitas 962 393 346 adcpointadopargo@gmail.com	Ginásio do Centro Cívico da Ponta do Pargo Salão de Cima 9385 - 249 Ponta do Pargo	YASAKA Progress Azul
AD Galomar 32° 38' 30"	Helder Melim 917 644 000 tenismesagalomar@gmail.com	Pavilhão Galo Active Rua D. Francisco Santana 9125 - 031 Santa Cruz - Caniço	STAG Americas 16 Azul
AR Novelense 41° 13' 24"	Manuela Simões 919 024 831 anovelense@gmail.com	Pavilhão Municipal de Novelas 4560 - 430 Novelas - Penafiel	DONIC Delhi 25 Azul
CD 1º Maio 32° 39' 03"	Ruben Canteiro 966 102 238 1MAIO1925@gmail.com / cd1m.ctmst@gmail.com	Pavilhão Rafael Gomes (ATM Madeira) Rua de São João, 2 BB 9000 - 190 Funchal	TIBHAR Smash 28 Azul
CD São Roque/STAG 32° 40' 12"	Renato Gouveia 965 227 576 geral@cdaoroque.com	Pavilhão do CD São Roque Caminho de São Roque, 121 9020 - 122 Funchal	STAG Americas 16 Azul Show court
GDCS Juncal 38° 44' 40"	Roberto Andrade 919 252 389 gdcsjuncal@gmail.com	Pavilhão Desportivo do Juncal Canada da Água, 1 - Juncal 9760 - 408 Praia da Vitória - Ilha Terceira	BUTTERFLY Europa 25 Azul
GD Toledos 38° 32' 30"	Nuno Vieira 914 935 297 gdtoledos@gmail.com	Pavilhão do GD Toledos Rua Dr. João Meneses, 83 9950 - 364 Madalena - Ilha do Pico	JOOLA Rollomat Azul
Sporting CM 32° 38' 43"	Ricardo Freitas 962 393 346 tenisdemesa@sportingdamadeira.com	Pavilhão Rafael Gomes (ATM Madeira) Rua de São João, 2 BB 9000 - 190 Funchal	BUTTERFLY Octet 25 Azul
Sporting CP 38° 45' 50"	Miguel Almeida 926 887 803 mjalmeida@sporting.pt miguel.almeida48@gmail.com	Pavilhão Multidesportivo (Alvaláxia XXI) (Sala de Ténis de Mesa) Rua Prof. Fernando da Fonseca 1600 - 606 Lisboa	BUTTERFLY Europa 25 Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 1ª Divisão Feminina

Clube	Contacto	Local de Jogo	Mesa
Ala Nun' Álvares 41° 08' 04"	Mário Pedro Couto 966 419 203 tenisdemesa@anag.pt	Pavilhão Ala Nun' Álvares Rua Ala Nun' Álvares, 91 4420 - 014 Gondomar	XIOM A6 Azul
ADC Ponta do Pargo 32° 48' 45"	Olga Chramko 918 733 229 adcpontadopargo@gmail.com	Ginásio do Centro Cívico da Ponta do Pargo Salão de Cima 9385 - 249 Ponta do Pargo	YASAKA Progress Azul
CTM Mirandela 41° 28' 53"	Xie Juan 918 806 026 ctmmirandela@gmail.com	Pavilhão CTM Mirandela - Largo Reginorte Avenida 25 de Abril 5370 - 202 Mirandela	JOOLA SC Azul
CTM Santa Teresinha 32° 39' 25"	Ruben Canteiro 966 102 238 cd1m.ctmst@gmail.com	Pavilhão Rafael Gomes (ATM Madeira) Rua de São João, 2 BB 9000 - 190 Funchal	TIBHAR Smash 28 Azul
GDCP Madalena 38° 31' 47"	Silvia Gonçalves 917 949 034 cpmadalena@sapo.pt	Pavilhão Rua José Martins Garcia 9950 - 361 Madalena - Ilha do Pico	BUTTERFLY Centrefold 25 Azul
GDCS Juncal 38° 44' 40"	Roberto Andrade 919 252 389 gdcsjuncal@gmail.com	Pavilhão Desportivo do Juncal Canada da Água, 1 - Juncal 9760 - 408 Praia da Vitória - Ilha Terceira	BUTTERFLY Europa 25 Azul
Sporting CP 38° 45' 50"	Miguel Almeida 926 887 803 mjalmeida@sporting.pt miguel.almeida48@gmail.com	Pavilhão Multidesportivo (Alvaláxia XXI) (Sala de Tênis de Mesa) Rua Prof. Fernando da Fonseca 1600 - 606 Lisboa	BUTTERFLY Europa 25 Azul
U Sebastianense FC 38° 39' 43"	Lidia Meneses 926 554 495 usfc_tenisdemesa@sapo.pt	Pavilhão da Esc. Bas. Int. F. F. Drumond Rua Padre Coelho de Sousa 9700 - 627 São Sebastião - Ilha Terceira	DONIC Waldner Classic 25 Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 2ª Divisão Honra Masculina - Zona Norte

Clube	Delegado	Local de Jogo	Mesa
Ala Nun' Álvares "B" 41° 08' 04"	Pedro Costa 915 266 917 tenisdemesa@anag.pt	Pavilhão Ala Nun' Álvares Rua Ala Nun' Álvares, 91 4420 - 014 Gondomar	XIOM A6 Azul
CA Madalena 41° 06' 35"	Rui Moreira 966 407 491 cam.tenisdemesa@gmail.com	Pavilhão do CA Madalena Av. Poeta Eugénio de Andrade, 1940 4400 - 708 Vila Nova de Gaia	STAG Americas 16 Azul
C Campismo SJ Madeira 40° 53' 29"	António Silva 935 204 564 clubecsjm@mail.telepac.pt	Sala de Ténis de Mesa no edifício sede Rua Adolfo Coutinho, 410 3700 - 024 São João da Madeira	TIBHAR Smash 28 R Azul
CP Alvito 41° 36' 00"	João Costa 938 358 349 tenisdemesa@casadopovodealvito.org	Polivalente da Casa do Povo de Alvito Rua da Aldeia, nº 229 4750 - 084 Alvito de S. Pedro	TIBHAR Smash 28 R Azul
CTM Mirandela 41° 28' 53"	Isidro Borges 918 624 203 ctmmirandela@gmail.com	Pavilhão CTM Mirandela - Largo Reginorte Avenida 25 de Abril 5370 - 202 Mirandela	JOOLA SC Azul
CTM Oliveirinha 40° 36' 05"	Pedro Barbosa 913 727 597 ctmoliveirinha@gmail.com	Pavilhão da Casa do Povo Rua da Casa do Povo, 9 - 1º 3810 - 855 Oliveirinha	BUTTERFLY Europa 25 Azul
LFC Lourosa 40° 59' 22"	António Rato 919 148 172 tonytenismesalourosa@gmail.com	Campo de Treinos do Lusitânia de Lourosa Rua Nova, 164/334 4535 - 092 Lourosa	TIBHAR Smash 28 Azul
Ginásio C Santo Tirso 41° 20' 24"	José Mascarenhas 934 345 012 geral@ginasioclubesantotirso.com	Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso Rua do Picoto, s/nº 4780-521 Santo Tirso	DONIC Waldner Classic 25 Azul
Ginásio C Valbom 41° 08' 26"	António Jorge Santos 917 481 553 ginasiodevalbom@hotmail.com	Pavilhão Ginásio Clube Valbom Rua Prof. Georgina N. N. Duarte 4420 - 539 Valbom	BUTTERFLY Europa 25 Azul
GDCAAA Guilhabreu 41° 17' 43"	Joaquim Azevedo 914 012 177 aaaguilhabreu@gmail.com	Pavilhão Casa da Juventude Rua Senhora do Amparo 4485 - 266 Guilhabreu - Vila do Conde	DONIC Waldner Classic 25 azul
Vitória Sport Clube 41° 26' 42"	Bernardino Alves 966 020 774 tenismesavitoria@gmail.com	Pavilhão da Escola Sec. Martins Sarmento Alameda Prof. Abel Salazar 4810 - 247 Guimarães	BUTTERFLY Octet 25 Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 2ª Divisão Honra Masculina - Zona Sul

Clube	Delegado	Local de Jogo	Mesa
Barros CTM 38° 46' 01"	Jorge Barros 927 015 587 barrosj309@gmail.com	ATM Lisboa Avenida de Ceuta Sul, Lote 1 Loja 2 1000 - 100 Lisboa	TIBHAR Smash 28 R Azul
Casa Povo Serpa 37° 55' 56"	António Bentes 962 235 050 a-bentes@sapo.pt	Casa do Povo de Serpa Rua da Fonte Santa, 20 7830 - 417 Serpa	STAG Americas 16 Azul
CF "Os Bonjoanenses" 37° 01' 04"	Miguel Ventura 914 024 332 bonjoanenses@sapo.pt	Pavilhão E/B 2/3 Poeta Emiliano da Costa Rua Vasco da Gama, 47 8005 - 479 Estoi - FARO	CORNILLEAU Competition 740 Azul
Clube Top Spin 38° 48' 27"	Diogo Silva 938 201 905 acdrdomcarlos@gmail.com	Pavilhão da Escola Rua do Alecrim 2710 - 348 Sintra	TIBHAR Smash 28 R Azul
CTM Lagos 37° 06' 10"	Paulo Rocha 914 205 011 ctm.lagos@gmail.com	Pavilhão do Complexo Desportivo de Lagos 8600 - 324 Lagos	STAG Americas 16 Azul
Os Ugas - ADC Ega 40° 05' 43"	José Luis Martins 966 211 091 ega.tenisdemesa@gmail.com	Salão do Centro Social da Ega Rua Prof. José Maria Gaspar 3150 - 256 Ega	DONIC Delhi 25
SL Benfica 38° 45' 06"	José Carlos Alfredo 962 316 524 ze.carlos.slb@hotmail.com	Estádio da Luz (Sala de Ténis de Mesa) Por cima das Piscinas 1500 - 313 Lisboa	TIBHAR Smash 28 Azul
SLU Serpense 37° 55' 56"	António Bentes 962 235 050 a-bentes@sapo.pt	Casa do Povo de Serpa Rua da Fonte Santa, 20 7830 - 417 Serpa	CORNILLEAU Competition 740 Azul
Sporting CP "B" 38° 45' 50"	Miguel Almeida 926 887 803 mjalmeida@sporting.pt miguel.almeida48@gmail.com	Pavilhão Multidesportivo (Alvaláxia XXI) (Sala de Ténis de Mesa) Rua Prof. Fernando da Fonseca 1600 - 606 Lisboa	BUTTERFLY Europa 25 Azul
U Sebastianense FC 38° 39' 43"	Lidia Meneses 926 554 495 usfc_tenisdemesa@sapo.pt	Pavilhão da Esc. Bas. Int. F. F. Drumond Rua Padre Coelho de Sousa 9700 - 627 São Sebastião - Ilha Terceira	DONIC Waldner Classic 25 Azul
Vitória Futebol Clube 38° 31' 54"	David Diniz 917 207 647 tenisdemesa@vfc.pt	Estádio do Bonfim - Ginásio 9 Praça Vitória Futebol Clube 2901 - 882 Setúbal	ANDRO Competition Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 2ª Divisão Honra Masculina - Zona Madeira

Clube	Delegado	Local de Jogo	Mesa
ACD São João 32° 43' 37"	Joel Martinho 912 446 301 joeltomas02@gmail.com	Pavilhão Gimnodesportivo da Ribeira Brava Ribeira Brava 9350 - 909 Ribeira Brava	BUTTERFLY Octet 25 Azul
ACM Madeira 32° 39' 32"	Vítor Morais 962 586 984 acmmadeira@gmail.com	Sala Ténis Mesa Gimnodesport. Esc. 123 B.P. Rua Bartolomeu Perestrelo, 4/5 9054 - 520 Funchal	TIBHAR Smash 28/R Azul
AD Caramanchão 32° 44' 02"	Paulo Dias 964 835 151 geral@adcaramanchao.com	Pavilhão do Caniçal 9200 Caniçal - Machico	TIBHAR Smash 28/R Azul
CD 1º Maio "B" 32° 39' 03"	Ruben Canteiro 966 102 238 1MAIO1925@gmail.com / cd1m.ctmst@gmail.com	Pavilhão Rafael Gomes (ATM Madeira) Rua de São João, 2 BB 9000 - 190 Funchal	TIBHAR Smash 28 Azul
CD São Roque "B" 32° 40' 12"	Renato Gouveia 965 227 576 geral@cdaoroque.com	Pavilhão do CD São Roque Caminho de São Roque, 121 9020 - 122 Funchal	STAG Americas 16 Azul
CS Marítimo 32° 40' 15"	Ricardo Faria 916 995 486 paula.goncalves@csmaritimo.pt	Sala Ténis Mesa, Estádio do Marítimo, Porta 7 Caminho da Nazaré, 39 9000 - 160 Funchal	TIBHAR Smash 28 Azul
CTM Ponta do Sol 32° 41' 07"	Gonçalo Marques 966 225 263 ctmps@sapo.pt	Pavilhão Desportivo da Ponta do Sol ou Sala de Ténis de Mesa 9360 Ponta do Sol	Pavilhão DOUBLE FISH Azul Sala TM TIBHAR Smash 28 R
GD Estreito 32° 39' 08"	Sérgio Viegas 966 143 802 geral@gdestreito.com	Pavilhão de Câmara de Lobos Rua de Santa Cecília, 2 9300 - 066 Câmara de Lobos	TIBHAR Smash 28/R Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 2ª Divisão Masculina - Zona Norte

Clube	Delegado	Local de Jogo	Mesa
AD Jorge Antunes 41° 23' 25"	João Lourenço 912 277 130 geral@desportivojorgeantunes.com	Pavilhão Rua da Liberdade, 60 4815 - 384 Infias - Vizela	DONIC Waldner Classic 25 Azul
ATM Pousada 41° 25' 28"	José Fernandes 917 435 704 fernandes.adro@hotmail.com	Pavilhão Municipal Terras de Vermoim Rua Dr. Jerónimo A. Ferreira 4770 - 753 Vermoim	TIBHAR Smash R Azul
CRC Neves 41° 41' 16"	Amadeu Silva 966 432 556 amanhecerdasneves@sapo.pt	Nova sede CRC Neves Rua do Externato das Neves, 41 4905 - 000 Vila de Punhe	TIBHAR Smash 28 Azul
CTM Lousada 41° 17' 01"	Rui Queirós 914 691 052 ctmlousada@gmail.com	Complexo Desp Lousada Edif. Estádio Munic. Rua de Vila Mea, 71 4620 - 426 Lousada	DONIC Waldner SC Azul
CTM Taipas 41° 29' 10"	Joaquim Magalhães 914 768 018 clubetenismesataipas@gmail.com	Salão Polivalente Rua Banda de Musica, 61 4805 - 123 CALDAS DAS TAIPAS	DONIC Person Azul
GD Bairro da Misericórdia 41° 31' 47"	João Sobral 937 064 426 gdbairromisericordia.braga@hotmail.com	Polivalente do Complexo Desp. Da Rodovia Rua da Fábrica, 1 4710 - 020 BRAGA	TIBHAR Smash 28 Azul
GDCAAA Guilhabreu "B" 41° 17' 43"	Joaquim Azevedo 914 012 177 aaaguilhabreu@gmail.com	Pavilhão Casa da Juventude Rua Senhora do Amparo 4485 - 266 Guilhabreu - Vila do Conde	DONIC Waldner Azul
GD São Cibrão 41° 16' 12"	José Peixoto 937 473 030 vitormga@gmail.com	Pavilhão dos Desportos Vila Real 5000 - Vila Real	DONIC Person 25 Azul
NCR Valongo 41° 11' 11"	Pedro Silva 912 630 101 ncrvtenisdemesa@gmail.com	Pavilhão Rua da Passagem 4440 - 565 Valongo	TIBHAR Smash 28 R Azul
São Cosme TMC 41° 12' 51"	Raul Moutinho 919 839 378 scosmetmc2015@sapo.pt	Pavilhão Municipal de Gueifães 2 Rua Ponte do Vasco 4470 - 447 Gueifães - MAIA	DONIC Waldner Classic 25 Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 2ª Divisão Masculina - Zona Centro-Norte

Clube	Delegado	Local de Jogo	Mesa
ACR Saavedra Guedes 40° 47' 47"	Carlos Rodrigues 912 360 891 acrsg.tenisdemesa@gmail.com	Pavilhão Rua Prof. Saavedra Guedes 3860 - 437 Pardilhó	TIBHAR Smash 28 R Azul
ACR Valdágua 40° 50' 54"	Torcato Rodrigues 936 989 917 geral.acrv@gmail.com	Pavilhão Rua da Associação C.R. de Valdágua 3880 - 530 Válega	STAG Americas Azul
ADC Lapense 40° 28' 28"	Rui Polónio 962 549 774 adclapense@sapo.pt	Pavilhão Rua 14 de Abril 3525 - 608 Lapa do Lobo	STAG Americas Azul
APEE Mundão 40° 42' 03"	Marco Aguiar 963 489 774 tenisdemesa@aemundao.net	Pavilhão Escola Básica 2,3 de Mundão Largo das Lameirinhas da Rosa 3505 - 432 Mundão - Viseu	TIBHAR Smash 28 R Azul
AR Canidelo 41° 07' 38"	José Branco 917 379 388 arcanidelo@gmail.com	Pavilhão Rua do Meiral, 51 4405 - 501 CANIDELO - V. N. GAIA	DONIC WALDNER Azul
ARC Ponte Nova 40° 52' 15"	José Soares 969 462 340 asspontenova@hotmail.com	Pavilhão Rua 12 de Fevereiro, 79-81 3880 - 712 S. João - Ovar	DONIC Waldner Classic 25 Azul
CC Currelos 40° 25' 58"	Carlos Figueiredo 964 007 291 carlos.figueiredo@mpsa.com	Pavilhão Esc. Sec. 3 3430 - 909 Carregal do Sal	TIBHAR Smash 28 R Azul
CRD Dragões Valboenses 41° 08' 34"	José Nascimento 934 053 227 dragoes.valboenses@gmail.com	Pavilhão Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 46 4420 - 435 Valbom	TIBHAR Smash 28 R Azul
CTM Oliveirinha "B" 40° 36' 05"	Pedro Barbosa 913 727 597 ctmoliveirinha@gmail.com	Pavilhão da Casa do Povo Rua da Casa do Povo, 9 - 1º 3810 - 855 Oliveirinha	BUTTERFLY Europa 25 Azul
Juventude Sanguedo 41° 01' 12"	Joaquim Miguel Rato 967 925 745 juv-tenisdemesa@juventudesanguedo.pt	Pavilhão Rua do Carregal, 201 4505 - 613 Sanguedo VFR	DONIC Waldner Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 2ª Divisão Masculina - Zona Centro-Sul

Clube	Delegado	Local de Jogo	Mesa
Câmara Lisboa Clube 38° 45' 34"	Ruben Cândido 913 040 990 camaralisboaclube.tm@gmail.com	Pavilhão Avenida do Brasil, 155 H 1700 - 067 Lisboa	TIBHAR Smash 28 R Azul
CD Estrela 38° 45' 56"	Álvaro Gama 934 078 211 tenis.mesa@cdestrela.pt	Pavilhão Av. Dr. José Ponte 2720 - 267 Reboleira - Amadora	TIBHAR Smash 28 Azul
CR Leões de Porto Salvo 38° 43' 10"	José Proença 933 301 321 crtps.tt@sapo.pt	Polivalente dos Bombeiros Travessa Maestro Alipio Seco, 2 2730 - 245 BARCARENA	BUTTERFLY Space Saver 22
CTM Campo Ourique 38° 43' 09"	Carlos Ferreira 965 063 072 carlosanferreira@gmail.com	ATM Lisboa Avenida de Ceuta Sul, Lote 1 Loja 2 1000 - 100 Lisboa	TIBHAR 28 R Azul
GD Fazendense 39° 23' 11"	Hugo Sousa 966 234 681 gdfazendense@hotmail.com	Pavilhão Rua da Caldeira, 1 9960 - 220 Fazenda - Ilha das Flores	TIBHAR Smash 28R Azul
GD Montargilense 39° 04' 40"	José Fouto 918 762 118 joserodriguesfouto@gmail.com	Pavilhão Largo General Humberto Delgado 7425 - 104 Montargil	DONIC Waldner Classic 25 Azul
Montamora SC 39° 35' 45"	Idílio Marçal 967 220 695 tenis.mesa.msc@gmail.com	Pavilhão Rua do Casalinho, 41 2495 - 303 Amoreira - FÁTIMA	DONIC Waldner Classic 25 Azul
SC Povoense 40° 20' 53"	Pedro Ratola 918 642 557 tenisdenesacantanhede@gmail.com	Pavilhão Rua dos Bombeiros V. Cantanhede, 7 3060 - 163 Cantanhede	TIBHAR Smash 28 R Azul e Cinza
SC Torres 39° 05' 04"	Nuno Costa 919354232 sct.tenisdemesa@gmail.com sportingclubedetorres@gmail.com	Polidesportivo EB1 Padre Francisco Soares Praça Francisco Sá Carneiro 2560 - 295 Torres Vedras	TIBHAR Smash 28 R Azul
SL Águias 38° 43' 08"	João Semedo 911 713 577 adelino-esteves@sapo.pt	ATM Lisboa Avenida de Ceuta Sul, Lote 1 Loja 2 1000 - 100 Lisboa	TIBHAR 28 R Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 2ª Divisão Masculina - Zona Sul

Clube	Delegado	Local de Jogo	Mesa
Boa Hora FC 38° 42' 14"	José Reis 961 491 190 bhfc.tenisdemesa@gmail.com	Edifício das Piscinas Rua Aliança Operária, 41 - C 1300 - 044 Lisboa	TIBHAR 28 R Azul
CAD Os Vianenses 38° 20' 19"	António Falé 926 007 791 vianenses@gmail.com	Pavilhão Municipal de Viana do Alentejo 7090 - 000 Viana do Alentejo	DONIC Azul
CF "Os Bonjoanenses" "B" 37° 01' 04"	Miguel Ventura 914 024 332 bonjoanenses@sapo.pt	Pavilhão E/B 2/3 Poeta Emiliano da Costa Rua Vasco da Gama, 47 8005 - 479 Estoi - FARO	CORNILLEAU Competition 740 Azul
CIR Laranjeiro 38° 39' 24"	Fernando Martins 919 419 167 clubelaranjeiro@gmail.com	Sala Rua Dr. Pires de Castro 2810 - 100 Laranjeiro	TIBHAR 28 R Azul
CTM Lagos "B" 37° 06' 10"	Paulo Rocha 914 205 011 ctm.lagos@gmail.com	Pavilhão da Escola 2/3 das Naus 8600 - 000 Lagos	STAG Americas Azul
CTM Setúbal 38° 31' 37"	Leonel Silva 968 864 238 ctmsetubal@gmail.com	Pavilhão EB 2,3/S Ordem de Santiago Avenida da Bela Vista 2910 - 000 Setúbal	CORNILLEAU 740 Azul
GD Pic-Nic 37° 11' 38"	João Fernandes 965 069 376 joao.c.fernandes@mail.telepac.pt	Pavilhão do Estádio Municipal 8900 - 000 Vila Real Santo António	TIBHAR Smash 28 Azul
IFC Torrense 38° 37' 20"	João Lourenço 966 323 510 tenisdemesa@ifctorrense.pt	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha Rua do Independente FC Torrense 2840 - 438 Torre da Marinha	XIOM A6 Azul
Padernense Clube 37° 10' 21"	Miguel Coelho 937 633 072 padernenseclube@sapo.pt	Pavilhão Desportivo de Paderne Pé da Cruz 8200 - 497 Paderne	TIBHAR 28 R Azul
Vitória Futebol Clube "B" 38° 31' 54"	David Diniz 917 207 647 tenisdemesa@vfc.pt	Estádio do Bonfim - Ginásio 9 Praça Vitória Futebol Clube 2901 - 882 Setúbal	ANDRO Competition Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 2ª Divisão Feminina - Zona Continente e Açores

Clube	Delegado	Local de Jogo	Mesa
Ala Nun' Álvares "B" 41° 08' 04"	Maria Nogueira 919 085 335 tenisdemesa@anag.pt	Pavilhão Ala Nun' Álvares Rua Ala Nun' Álvares, 91 4420 - 014 Gondomar	XIOM A6 Azul
Boa Hora FC 38° 42' 14"	José Reis 961 491 190 bhfc.tenisdemesa@gmail.com	Edifício das Piscinas Rua Aliança Operária, 41 - C 1300 - 044 Lisboa	TIBHAR 28 R Azul
Câmara Lisboa Clube 38° 45' 34"	Filipe Sousa 913 124 198 camaralisboaclube.tm@gmail.com	Polivalente Avenida Brasil, 155 H 1700 - 067 Lisboa	TIBHAR Smash 28 R Azul
CP Alvito 41° 36' 00"	João Costa 938 358 349 tenisdemesa@casadopovodealvito.org	Polivalente da Casa do Povo de Alvito Rua da Aldeia, nº 229 4750 - 084 Alvito de S. Pedro	TIBHAR Smash Azul
Club Vila Real 41° 17' 47"	João Gonçalves 965 765 448 cvr@cvilareal.com	Pavilhão Centro Escolar da Araucária Rua da Escola - Bairro Dr. Sá Carneiro 5000 - 706 Vila Real	DONIC Waldner Classic Azul
CTM Mirandela "B" 41° 28' 53"	Isidro Borges 918 612 468 ctmmirandela@gmail.com	Pavilhão CTM Mirandela - Largo Reginorte Avenida 25 de Abril 5370 - 202 Mirandela	JOOLA Duomat Azul
GD Toledos 38° 32' 30"	Nuno Vieira 914 935 297 gdtoledos@gmail.com	Pavilhão do GD Toledos Rua Dr. João Meneses, 83 9950 - 364 Madalena - Ilha do Pico	JOOLA Rollomat Azul
LFC Lourosa 40° 59' 22"	Celeste Araújo 919 711 710 celestearaujo1975@gmail.com	Campo de Treinos do Lusitânia de Lourosa Rua Nova, 164/334 4535 - 092 Lourosa	TIBHAR Smash 28 Azul
Os Ugas - ADC Ega 40° 05' 37"	José Luis Martins 966 211 091 ega.tenisdemesa@gmail.com	Salão do Centro Social da Ega Rua Prof. José Maria Gaspar 3150 - 256 Ega	DONIC Delhi 25
NCR Valongo 41° 11' 11"	Pedro Silva 912 630 101 ncrvtenisdemesa@gmail.com	Pavilhão Rua da Passagem 4440 - 565 Valongo	DONIC Persson 25 Azul



Época 2019 / 2020
Campeonato Nacional da 2ª Divisão Feminina - Zona Madeira

Clube	Delegado	Local de Jogo	Mesa
ACD São João 32º 43' 37"	Joel Martinho 912 446 301 joeltomas02@gmail.com	Pavilhão Gimnodesportivo da Ribeira Brava Ribeira Brava 9350 - 000 Ribeira Brava	BUTTERFLY Octet 25 Azul
ACM Madeira 32º 39' 32"	Vitor Morais 962 586 984 acmmadeira@gmail.com	Sala Tenis Mesa Gimnodesport. Esc. 123 B.P. Rua Bartolomeu Perestrelo, 4/5 9054 - 520 Funchal	TIBHAR Smash 28/R Azul
AD Caramanchão 32º 44' 02"	Paulo Dias 964 835 151 geral@adcaramanchao.com	Pavilhão do Caniçal 9200 - 073 Caniçal - Machico	TIBHAR Smash 28/R Azul
ADC Ponta do Pargo "B" 32º 48' 45"	Adriana Silva 925 153 403 adcpontadopargo@gmail.com	Pavilhão do Centro Cívico da Ponta do Pargo Salão de Cima 9385 - 249 Ponta do Pargo	YASAKA Progress Azul
CD São Roque 32º 40' 12"	Renato Gouveia 965 227 576 geral@cdaoroque.com	Pavilhão do CD São Roque Caminho de São Roque, 121 9020 - 122 Funchal	STAG Americas 16 Azul
CS Maritimo 32º 39' 57"	Ricardo Faria 916 995 486 paula.goncalves@csmaritimo.pt	Sala Ténis Mesa, Estádio do Maritimo, Porta 7 Caminho da Nazaré, 39 9000 - 160 Funchal	TIBHAR Smash 28 Azul
CTM Ponta do Sol 32º 41' 07"	Gonçalo Marques 966 225 263 ctmps@sapo.pt	Pavilhão Desportivo da Ponta do Sol ou Sala de Ténis de Mesa 9360 Ponta do Sol	Pavilhão DOUBLE FISH Azul Sala TM TIBHAR Smash 28 R
CTM Santa Teresinha "B" 32º 39' 25"	Ruben Canteiro 966 102 238 cd1m.ctmst@gmail.com	Pavilhão Rafael Gomes (ATM Madeira) Rua de São João, 2 BB 9000 - 190 Funchal	TIBHAR Smash 28 Azul
GD Estreito 32º 39' 08"	Sérgio Viegas 966 143 802 geral@gdestreito.com	Pavilhão de Câmara de Lobos Rua de Santa Cecília, 2 9300 - 066 Câmara de Lobos	TIBHAR Smash 28/R Azul

Época 2019 / 2020
Clubes Distritais Masculinos participantes na Taça de Portugal



Clube	Contato	Local de Jogo	Mesa
CDC Navais	Rogério Cidrais / Agostinho Gilvaia 916 037 513 / 934 010 025 cdcnavais.tenisdemesa@gmail.com	Armazém na EM505 perto Parque Desportivo Navais Rua Marcos de Rabão 41° 26' 07" 4570 - 209 Navais - Póvoa de Varzim	BUTTERFLY Centrefold 25 Azul
CUD Porto Formoso	David Mendonça / Emanuel Furtado 937 560 904 / 915 297 719 geral.cudpf@gmail.com	Pavilhão Desportivo do Porto Formoso Rua das Escolas - Porto Formoso 9625 - 417 Ribeira Grande 37° 49' 19"	TIBHAR Smash 28 R Azul
CED Arrifes	António Medeiros / Márcio Sampaio 914640209 / 918 670 660 ceda.tenisdemesa@gmail.com	Pavilhão Rua Cardeal Humberto Medeiros - Arrifes 9500 - 376 Ponta Delgada 37° 45' 42"	TIBHAR Smash 28 R Azul
ACRD Casal do Redinho	Flávio Guilherme 961 421 275 frochaguilherme@gmail.com	Pavilhão Rua 25 de Abril - Casal do Redinho 3130 - 002 Alfarelos (SOURE) 40° 08' 17"	DONIC Waldner Classic 25 Azul
GC Figueirense	Renato Simões 967 128 030 ginasio.tenismesa@gmail.com	Pavilhão Galamba Marques Av. 1º de Maio, 9095 3080 - 011 Figueira da Foz 40° 09' 46"	STAG Americas 16 Azul
GDCR Senhora do Ó	Helder Moreira 939 289 528 (heldermoreiraka2@gmail.com) gdcreso.tmesa@gmail.com	Pavilhão da Senhora do Ó Rua Comendador Araújo, 166 41° 26' 46" 4570 - 203 Estela - Póvoa de Varzim	TIBHAR Smash 28 R Azul
SBU Alhadense	Paulo Esteves	Sociedade Boa União Alhadense Largo da Boa União, Alhadas de Baixo 3090 - 401 Figueira da Foz 40° 11' 35"	STAG Americas 16 Azul